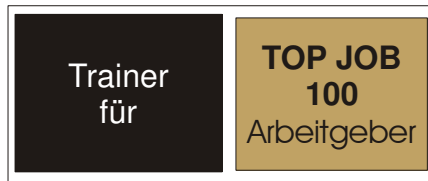
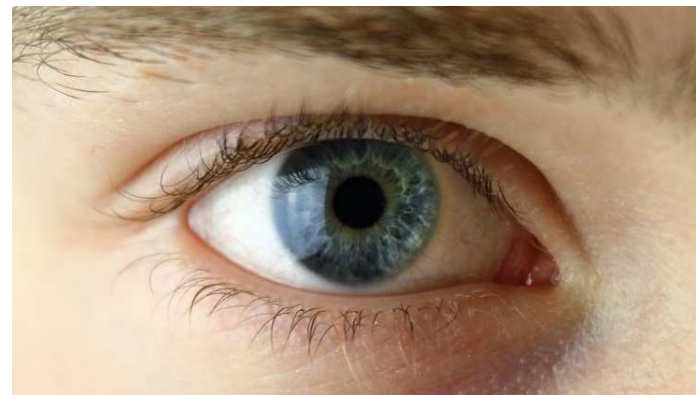


Team&DialogTraining

...noch besser kommunizieren



„Menschenkenntnis ausbauen“



Schau, was einer tut - bedenke, warum er es tut und forsche, woran er Freude hat.

Konfuzius (551 - 479 v. Chr., chin. Philosoph)

Volker Schwartz

Okt 2018

Unsere Themenschwerpunkte

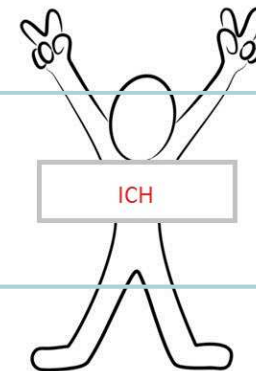
Teams optimieren			Menschen führen
Sales & Service skills trainieren			Unternehmen entwickeln

Die Experten für noch bessere Kommunikation im Unternehmen

Ziele

- ➔ Verhalten Anderer besser einschätzen
- ➔ Sich besser kennen lernen
- ➔ Verhalten in bestimmten Situationen abschätzen
- ➔ Begrifflichkeiten gewinnen zum besseren Beschreiben
- ➔ Weiterbildungsmaßnahmen finden, „entwickeln“
- ➔ Gesprächsführung optimieren

Bewerbung - Beförderung - Weiterbildung -
Verhandlungs- / Gesprächssituationen -
Führungsverhalten ausrichten - Chef „nehmen“



Trait oder State?

Menschenkenntnis - Grundsätze

„Typbeschreibung darf keine Ausrede sein, für das eigene Verhalten. Und darf nicht dazu führen, andere abzustempeln.“

Emmanuel LEVINAS (1905-1995)

Ich bin nicht verantwortlich
für mein Handeln. Ich bin
ja so ein Typ...



1. Jeder kann eigenes Verhalten weiter entwickeln.
2. Jeder ist für sein eigenes Verhalten selbst verantwortlich.
3. Jedes Verhalten kann in anderem Umfeld positiv wirken.

Je weniger ein Mensch solche Hilfskonstruktionen braucht, um so freier, flexibler und stärkenorientierter ist sein Geist. Friedrich NIETZSCHE

Menschenkenntnis - Tests Gütekriterien

1. Validität: Misst das Kriterium auch, was es messen soll?
2. Reliabilität: Ist der Test zuverlässig?
3. Objektivität: Unabhängig von verschiedenen Testern?
4. Aufwand



Große Liste der Persönlichkeitstests

Persönlichkeitstests gibt es in sehr großer Anzahl und sehr verschiedenen Arten. Immer wieder bekomme ich Fragen zu bestimmten Tests und was von diesen zu halten ist. Daher gibt es hier eine Liste der bekanntesten Persönlichkeitstests und ob sie empfehlenswert sind.

Die Kriterien anhand derer diese Liste erstellt wurde, finden sich weiter unten. Die Unterteilung in empfehlenswerte und nicht empfehlenswerte Persönlichkeitstests hängt kurz gesagt davon ab: Ob diese Geld kosten, ob sie frei erhältlich sind und welche Qualität sie haben. Ein Klick auf den Namen des Tests führt zu weiteren Informationen darüber.

Empfehlenswerte Persönlichkeitstests

Name	Kurze Beschreibung	Wissenschaftlich?	Erhältlich
Big Five und die Varianten davon. <small>(Wikipedia)</small>	Die fünf bedeutendsten Persönlichkeitseigenschaften, teils aufgeteilt in Unterfacetten. In vielen Varianten erhältlich.	Ja. DER wissenschaftliche Gold-Standard seit Jahrzehnten. Kein anderer Test hat auch nur ansatzweise eine so hohe wissenschaftliche Bedeutung.	Kostenlos, sowie in Büchern, und von Anbietern.
Hexaco <small>(Wikipedia)</small>	Wie die Big Five, aber leicht verändert und mit einer 6.ten Eigenschaft.	Ja. Sehr hoher wissenschaftlicher Standard.	Kostenlos.
VIA-IS Charakterstärken	Testet 24 Charakterstärken.	Ja. Diverse Studien und Forschungen.	Kostenlos.
Berufstest vom Berufskompass	Schlägt passende Berufe vor.	Nein. Testet auf Basis von Interessen.	Kostenlos.
Test für Persönlichkeitsstörungen	Testet die Neigung zu Persönlichkeitsstörungen.	Nein. Aber auf Basis von wissenschaftlich fundierten Persönlichkeitsstörungen.	Nur als Buch.
Buchner Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	Testet berufsbezogene Eigenschaften bzw. Kompetenzen.	Ja. Allerdings nicht viele Studien und keine Bedeutung in der Forschung.	Nur gegen Gebühr vom Anbieter.
Reiss Profile	Testet 16 grundlegende Motivationen bzw. Bedürfnisse.	Ja. Allerdings keine große Bedeutung und umstritten.	Nur gegen Gebühr und als Buch.
Typentest <small>(Hinweis: dies ist mein eigener Test, daher kann ich ihn natürlich nicht objektiv beurteilen)</small>	Testet auf Basis der Big Five und ermöglicht eine Zuordnung zu Typen (was es bei den Big Five nicht gibt).	Ja. Gleiche Basis wie die Big Five, leicht verändert.	Kostenlos und als Buch.

Nicht empfehlenswerte Persönlichkeitstests

Name	Kurze Beschreibung	Wissenschaftlich?	Erhältlich
DISG/Persolog und die Varianten davon <small>(Wikipedia)</small>	4 simple Persönlichkeitstypen die sich überschneiden.	Nein. Marketing des Anbieters suggeriert das Gegenteil, aber das Modell ist extrem veraltet, falsch und in keiner Weise wissenschaftlich belegt.	Nur über Bücher oder gegen Gebühr.
MBTI und die sehr zahlreichen Varianten davon. <small>(Wikipedia)</small>	16 Persönlichkeitstypen, die ganz klar voneinander getrennt sind, auf Basis von C.G. Jung.	Teils. Studien zeigen zwar das Manches davon stimmt, ein großer Teil aber schlicht falsch und veraltet ist.	Viele kostenlose Varianten, viele Bücher, und gegen Gebühr vom Anbieter.
GPOP	Leicht veränderte Variante des MBTI mit einer weiteren Eigenschaft.	Nein. Verschlimmbesserung des MBTI.	Nur gegen Gebühr vom Anbieter.
David Keirsey	Leicht vereinfachte Variante des MBTI.	Nein. Verschlimmbesserung des MBTI.	Kostenlos und in Büchern.
C.G. Jungs Typologie und die Varianten davon <small>(Wikipedia)</small>	8 verschiedene Persönlichkeitstypen; 1920 von C.G. Jung entwickelt.	Minimal. Introvertiert/extrovertiert sind legitime Eigenschaften, alle anderen sind sehr fehlerbehaftet.	Kostenlos und viele Bücher.
Insights Discovery und Insights MDI	Mischung aus MBTI, Jung und Disg.	Nein. Krude Mischung aus fehlerhaften Modellen.	Nur gegen Gebühr vom Anbieter.
Gallup StrengthsFinder	34 Stärken, teils überlappend. An sich nicht schlecht, aber es gibt eine bessere, kostenlose Variante, siehe VIA-IS oben.	Nein. Nur nicht veröffentlichte Studien vom Anbieter selbst.	Nur über ein Buch oder vom Anbieter gegen Gebühr.

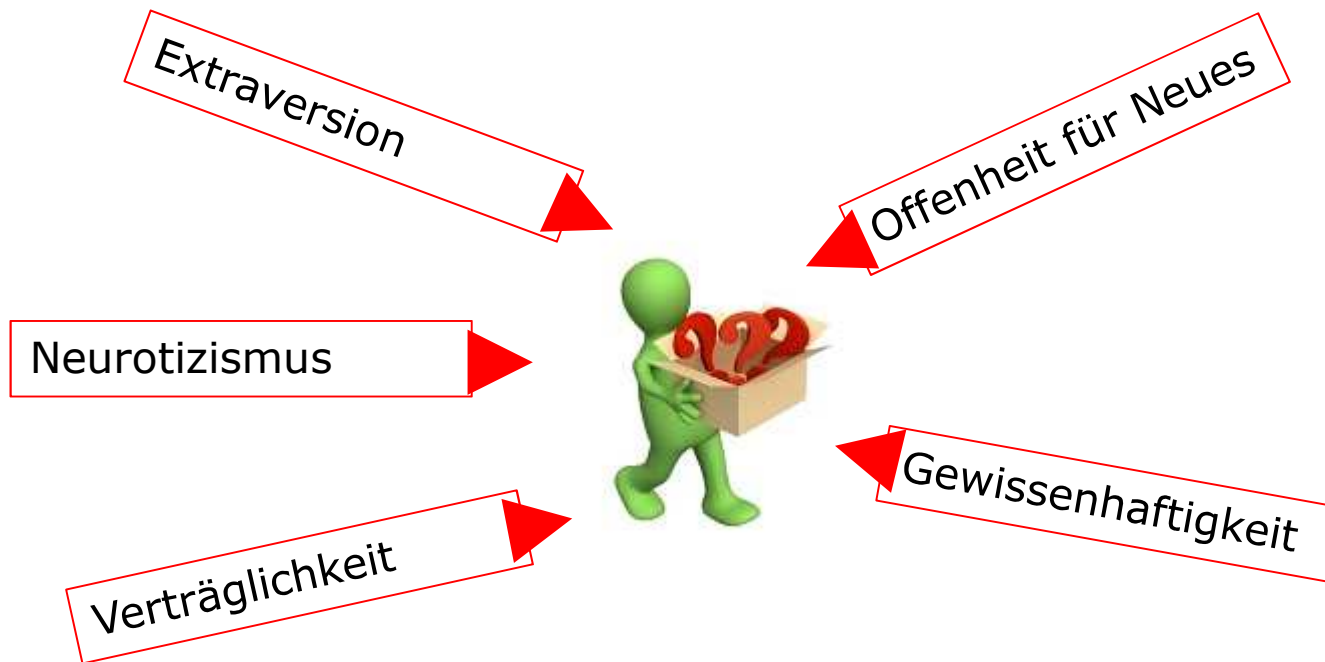
Die Big Five - Entdeckung:

Extraversion, Neurotizismus, Verträglichkeit, Gewissenhaftigkeit, Offenheit für Neues

Lexikalischer Ansatz:

Aus Selbst-Beschreibungen werden entsprechende Fragen gebildet.

Entwicklung des NEO-PI-R: 240 Aussagen zur Persönlichkeit Paul COSTA und Robert McCRAE: 5 stufige Skala mit diversen Unterfaktoren.



Die Big Five - Persönlichkeitstest B5T®

Der B5T® von Dr. Lars Satow zählt seit 2010 zu den am häufigsten eingesetzten psychologischen Persönlichkeitstests im deutschsprachigen Raum.

Der B5T® wurde offiziell in die PSYNDEX-Testdatenbank (Tests-Nr. 9006357) und in das elektronische Testarchiv des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) aufgenommen.

Der Test erfasst die fünf grundlegenden Persönlichkeitsdimensionen (Big Five Factors) sowie die drei Grundmotive 'Bedürfnis nach Anerkennung und Leistung', 'Bedürfnis nach Einfluss und Macht' und 'Bedürfnis nach Sicherheit und Ruhe'. Zudem gibt es eine Kontrollskala 'Ehrlichkeit bei der Beantwortung der Fragen'.

Die Reliabilität der Skalen bewegt sich zwischen .76 und .90. Die repräsentative Normstichprobe beruht auf 3000 Personen.

<https://www.psychomeda.de/online-tests/persoenlichkeitstest.html>

<https://asset.plakos.de/test-interactive.html?a=big-five>

<https://de.outofservice.com/bigfive/>



Menschenkenntnis

- ➔ Erkenne dich selbst... (Orakel von Delphi: **Gnothi seauton**)
- ➔ Erkenne, aber verurteile nicht...
- ➔ Weiterentwicklung ist möglich....
- ➔ Wenn Test, dann wissenschaftlicher...
- ➔ gegenseitiges Verständnis ausbilden....
- ➔ Stärken sehen....

